

## Boletín Técnico

### 3M™ 1200

#### Tapones Auditivos Reutilizables

##### Descripción del Producto

Los tapones auditivos reutilizables 1200 (empaquete en sachet individual) y 1201 (empaquete en caja plástica individual con clip), brindan una protección efectiva a los trabajadores que se están expuestos a niveles de ruido con riesgo de causar pérdida auditiva.

Este tapón reutilizable está hecho de elastómero termoplástico, se adapta con facilidad al canal auditivo de manera confortable y su forma cónica con tres falanges de diámetros concéntricos variables y vástago facilitan su inserción.

Los tapones auditivos reutilizables 1200 y 1201 están disponible en una única talla y cordón de poliéster.

##### Atenuación

Valores de atenuación de acuerdo al estándar ANSI S3.19-1974

| Frecuencia (Hz)          | 125  | 250  | 500  | 1000 | 2000 | 3150 | 4000 | 6300 | 8000 |
|--------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Reducción de ruido (dB)  | 33.3 | 35.8 | 35.1 | 31.8 | 33   | 36.3 | 37.1 | 42.3 | 45.3 |
| Desviación estándar (dB) | 5    | 5.5  | 5.1  | 2.2  | 3.4  | 4.5  | 4.1  | 4.9  | 4.1  |

El nivel de ruido que ingresa por el oído de una persona que está utilizando el tapón auditivo en forma correcta es aproximado a la diferencia entre el nivel de ruido ambiental medido en escala A y la tasa de atenuación de ruido NRR. Ejemplo: El nivel de ruido ambiental medido en el oído es 92 dBA. La tasa de reducción de ruido NRR es 25 decibelios (dB). El nivel de ruido que penetra por el oído es aproximadamente 67 dBA. Precaución: Para niveles de ruido ambientales dominados por las frecuencias bajo 500 Hz, el nivel de ruido ambiental debe ser medido en escala C.



## Indicaciones de uso

Los tapones auditivos reutilizables 1200 y 1201, son diseñados para ser insertados en el canal auditivo, ayudando a reducir la exposición a niveles de ruido peligrosos u otros sonidos no deseados. Deben ser utilizado con el conocimiento y la aprobación de las áreas de higiene, seguridad y medicina laboral u otro responsable de la empresa.

## Instrucciones de colocación

Antes de usar el producto, el usuario debe ser informado y entrenado por el empleador en el uso correcto de los protectores auditivos. Coloque el tapón auditivo antes de entrar en un área con altos niveles de ruido.

1. Con las manos limpias, sujete el tapón de oídos con los dedos pulgar e índice.
2. Pase la otra mano alrededor de la cabeza y tire de la parte superior de la oreja para facilitar la inserción.
3. Inserte el tapón en el canal auditivo, empujar con cuidado el tapón para la mejor colocación.
4. Este es un tapón que se ha introducido correctamente en el canal auditivo. Para un mejor ajuste, por lo menos  $\frac{1}{2}$  a  $\frac{3}{4}$  del tapón debe estar dentro del canal auditivo.

## Verificación de ajuste

1. Ajuste siempre los tapones con el fin de sellar el conducto auditivo externo.
2. Cuando los tapones hayan sido colocados correctamente, su propia voz debe sonar hueca y los sonidos a su alrededor no deberían ser tan altos como antes.
3. Trate de tirar de los tapones. No deben moverse fácilmente. Si un tapón se mueve fácilmente quítelo e insértelo cuidadosamente tan profundamente como sea posible en el

conducto auditivo externo, siguiendo las instrucciones de colocación.

4. Verifique con frecuencia el ajuste durante el tiempo que usas el tapón. Si los tapones se desajustan la protección contra el ruido se puede perder.

**Nota:** El tamaño y la forma de cada canal auditivo es único. Si no se puede usar correctamente este tapón auditivo de forma confortable en ambos oídos, avísele a su supervisor o considere la posibilidad de utilizar otro tamaño o tipo de tapón auditivo.

## Removiendo los tapones auditivos

Para mayor comodidad, gire suavemente el tapón para deshacer el sello antes de retirarlo.

## Consideraciones

**Atención:** Volver a insertar tapones sucios en los oídos pueden causar molestias o irritación de la piel en el conducto auditivo. No utilice cremas o lociones para las manos inmediatamente antes de insertar los tapones en el canal auditivo porque estas sustancias pueden afectar la protección.

Siempre lávese y enjuáguese las manos antes de insertar los tapones auditivos.

El producto no debe tener contacto con alcohol u otros solventes químicos. Cambie los tapones cuando no es posible limpiarlos a través del método convencional de lavado con agua y jabón neutro.

Inspeccione los tapones por deterioro antes de usarlos. Si usted nota cualquier corte u otros daños, reemplácelos por un nuevo par.

**Importante:** No seguir las indicaciones de uso y ajuste según las instrucciones en el empaque pueden reducir la eficacia de los tapones. Dejar de usar los tapones auditivos durante el tiempo que usted está expuesto a ruidos peligrosos, puede aumentar notablemente el riesgo de desarrollar pérdida de la audición. Consulte a un médico antes de usar tapones auditivos en oídos que no son saludables o en caso de tímpano perforado.

## Condiciones de almacenamiento

Debe conservarse en un lugar con buena ventilación, limpio y seco, evitando la humedad y la exposición a los contaminantes.

## Reemplazo

Estos tapones deben reemplazarse cuando han sido afectados por el medio ambiente y la actividad laboral. La sustitución se deberá realizar cuando se presenten deformaciones, rasgaduras o algún cambio en su forma, tamaño, color o suavidad original.

## Limitación de uso y advertencias

- Nunca entre en un lugar ruidoso sin el uso correcto de los tapones. Úselos durante todo el período de trabajo evitando removerlos tanto como sea posible.
- No manipule el tapón con las manos sucias.
- Pruebas realizadas indican que el tapón no causa irritación o sensibilización a la piel humana, sin embargo, en caso de presentarse algún caso, no continúe utilizando el producto y busque atención médica.
- El producto no debe tener contacto con alcohol, crema de manos o hidratantes o productos químicos.

[http://www.3m.com.mx/3M/es\\_MX/epp-la/](http://www.3m.com.mx/3M/es_MX/epp-la/)

